

استئو-دی® کلسیم - دی قرص روکشدار - مکمل غذایی

مشخصات دارو:

قرص روکشدار ، جعبه ۵۰ عددی ، هر قرص حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم بصورت کربنات و ۲۰۰ واحد بین المللی ویتامین D3

راهنماییهای عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده در موارد ذیل با پزشک خود یا داروساز مشورت نمایید:

۱- سابقه حساسیت به کلسیم کربنات ، ویتامین د ، غذاها ، مواد محافظ ، رنگها و غیره
۲- در صورت حاملگی و شیردهی

۳- در صورت مصرف فرآورده های حاوی کلسیم و فسفاتها ، داروهای حاوی کلسیم و فسفاتها ، ضد اسید های حاوی منیزیم ، مدرهای تیازیدی ، مشتقات ویتامین د ، گلیکوزیدهای قلبی ، فنی توبین و تتراسایکلین ها

در طول استفاده از این فرآورده رعایت نکات ذیل توصیه می شود:

۱- این فرآورده یک مکمل غذایی است و برای پیشگیری ، تشخیص و درمان نمی باشد .

۲- در کمبود کلسیم و ویتامین د ، رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین د و نیز قرار گرفتن در معرض نور خورشید توصیه می گردد .

۳- از مکمل های غذایی حاوی املاح و ویتامین ها به عنوان جانشین رژیم غذایی متعادل استفاده نکنید ، بلکه این مواد در صورتیکه رژیم غذایی فاقد کلسیم و ویتامین د و یا نیاز به افزایش مقدار مصرف کلسیم و ویتامین د باشد ، باید استفاده شوند .

۴- در صورت استفاده مکمل های املاح و ویتامین ها این نکته حائز اهمیت است که مقدار رژیم غذایی محتوی کلسیم و ویتامین د را نباید افزایش داد ، زیرا اثرات تجمعی حاصل می شود و امکان بروز مسمومیت افزایش می یابد .

۵- به خصوص در مادران با پوست تیره احتمال کمبود ویتامین د در نوزادان شیرخوار وجود دارد .

۶- به دستور پزشک در مورد رژیم غذایی مخصوص با مصرف مکمل های کلسیم دقت شود .

۷- مصرف این فرآورده ، بهتر است یک تا دو ساعت پس از مصرف غذاهای فیبردار و سایر داروها باشد .

۸- عدم مصرف بیش از حد سیگار و نوشابه های حاوی کافئین و الکل .

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف مقادیر معمول این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی فقط با تشخیص پزشک متخصص صورت می گیرد .

هشدارها:

در صورت وجود سارکوئیدوز با احتیاط تجویز شود .

عوارض جانبی:

اگر چه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی شود لیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت نمایید: بیوسته، اسهال، خشکی دهان، سردرد مداوم ، عطش زیاد ، افزایش تعداد دفعات دفع ادرار بخصوص در شب یا افزایش مقدار ادرار ، از دست دادن اشتها ، احساس طعم فلزی در دهان ، تهوع یا استفراغ ، خستگی یا ضعف غیر عادی ، استخوان درد ، کدورت ادرار ، افزایش فشار خون ، افزایش حساسیت چشم به نور یا سوزش چشم ها ، ضریان نامنظم قلب ، خارش پوست ، خواب آلودگی ، درد عضلانی ، التهاب حاد لوزالمعده (درد شدید معده) ، تغییرات خلقی یا روانی .

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده ، بیمار را به بیمارستان منتقل نمایید .

شرایط نگهداری:

دور از نور ، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید .

دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید .

از مصرف فرآورده های تاریخ گذشته خودداری نمایید .

