



**نام دارو:**

لوراتادین باز شونده در دهان (لوراتادین)

**اشکال دارویی:**

قرص ۱۰ میلی گرمی باز شونده در دهان

**دسته دارویی:**

آنتی هیستامین

**موارد مصرف:**

- آبریزش بینی آلرژیک، خارش و اشک چشم، خارش بینی و گلو، عطسه.
- در کهیرهای مزمن نیز بصورت Off-label دارای اندیکاسیون میباشد.

**مقدار مصرف:**

- افراد بالای ۶ سال: ۱۰ میلی گرم یکبار در روز، خوراکی
- در صورتیکه اختلال عملکرد کبدی یا افت عملکرد کلیوی در بیمار دیده شود بطوریکه کلیرانس کراتینین کمتر از ۳۰ میلی لیتر در دقیقه باشد دوز اولیه باید ۱۰ میلی گرم یکروز در میان باشد.

**موارد منع مصرف:**

سابقه حساسیت به لوراتادین و یا سایر آنتی هیستامینها

**موارد هشدار و احتیاط:**

- در بیماران مبتلا به فنیل کتونوری به علت وجود اسپاراتام در قرص ممکن است واکنشهای حساسیتی مانند راش، کهیر و .. رخ دهد.
- سرکوب CNS: آنتی هیستامینها دارای اثرات تخریبی بر تواناییهای فیزیکی و ذهنی مورد نیاز برای برخی کارها مانند رانندگی و یا کار با ماشین آلات صنعتی میباشد. این اثرات تخریبی، گاهی به علت مصرف همزمان با دیگر سرکوب کننده های CNS (مانند الکل، عوامل خواب آور، مخدرها، ضد دردهای مخدری، بی حس کننده ها، ضد افسردگی های سه حلقه ای و آرامبخشها) تشدید میشوند. لذا مصرف این عوامل یا باید حذف شود و یا دوز آنها کاهش یابد.
- بیماران خاص: آنتی هیستامینها بایستی در بیماران مبتلا به گلوکوم زاویه بسته، زخم های انسدادی مجاری گوارشی (Stenosing peptic ulcer)، انسداد گوارشی (Pyloroduodenal obstruction)، هایپرتروفی پروستات، انسداد مجاری ادراری، آسم ریوی، افزایش فشار داخل چشم، پرکاری تیروئید، بیماریهای قلبی-عروقی و فشارخون با احتیاط مصرف شود.
- سرطانزایی: در مطالعات انجام شده ریسک بروز تومورهای هیپاتوسلولار (شامل آدنوما و کارسینوما) در موش و موشهای صحرائی نسبت به گروه کنترل بالاتر بوده است.
- بیماریهای تنفسی: بطور کلی، آنتی هیستامینها در درمان علائم دستگاه تنفسی تحتانی (مانند اسم، آمفیزما و برونشیت مزمن) به علت دارا بودن اثرات آنتی کولینرژیک و در نتیجه غلیظ شدن ترشحات توصیه نمیشود. در برخی مطالعات آنتی هیستامینها را در بیماران آسمی با آبریزش بینی حساسیتی شدید و همیشگی بصورت ایمن و بدون بدتر شدن آسم مصرف کرده اند.
- سرکوب تنفسی: خواب آورها و سرکوب کننده های CNS در بیماران در معرض خطر عملکرد تنفسی (مانند بیماری افسردگی مزمن و یا آپنه هنگام خواب) نباید مصرف شوند.
- اثرات آنتی کولینرژیک: البته این دارو دارای اثرات آنتی کولینرژیک کمی میباشد ولی بایستی در بیماران با استعداد احتباس ادراری، سابقه آسم ریوی، افزایش فشار داخل چشم، پرکاری تیروئید، فشار خون، بیماریهای قلبی-عروقی با احتیاط مصرف شود. آنتی هیستامینها بواسطه دارا بودن اثرات آنتی کولینرژیک میتوانند ترشحات ریوی را غلیظ و مانع از خروج آنها شوند.
- حساسیت به تارترازین: برخی از محصولات دارای تارترازین (FD&C yellow No.5) هستند که باعث ایجاد واکنشهای حساسیتی در افراد حساس میشود. اگرچه درصد بروز این حساسیت کم میباشد، اما در مواردی که بیماران دارای حساسیت به اسپرین بوده اند دیده میشود.
- واکنشهای افزایش حساسیت: ممکن است در صورت حساسیت دارویی هرگونه علائم حساسیت بروز نماید.
- نارسایی عملکرد کبدی و کلیوی: بهتر است در این نارساییها لوراتادین با دوز پایین تر شروع شود.
- انجام کارهای پرخطر: آنتی هیستامینها دارای درجات مختلفی از اثرات خواب آلودگی هستند (البته لوراتادین دارای اثرات پایینی از و لذا بایستی به بیماران برای انجام کارهایی مانند رانندگی و یا کارهایی که نیازمند هوشیاری میباشد تذکر داد؛ بخصوص بایستی کودکان را در حین مصرف آنتی هیستامینها برای انجام کارهایی مانند دوچرخه سواری مراقبت نمود).
- حساسیت به نور: حساسیت به نور ممکن است رخ دهد و لذا بیماران بایستی موارد لازم را (ضدآفتاب) رعایت نمایند.

**عوارض جانبی:**

خواب آلودگی (با مقادیر بالاتر از مقدار معمول)، سر درد، خستگی، خشکی دهان، بینی و گلو

**تداخلات دارویی:**

مهار کننده های CYP2D6 و CYP3A4

**مصرف در بارداری و شیردهی :**

دسته بندی FDA در بارداری: B

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی به تشخیص پزشک معالج می باشد .

**شرایط نگهداری :**

دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید .